

GROUPES THÉRAPEUTIQUES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

Mme CADET Marika, psychologue

Mme BRASSEUR Estelle, ergothérapeute

EN PRATIQUE :

Pour les enfants et adolescents âgés
de 6 à 15 ans.

Les mercredis après-midis à partir de 13h30.

Durée 1h30 - tarifs : 40 euros / séance.

3 thématiques différentes pour les jeunes qui présentent :



GESTION DES EMOTIONS



... des difficultés dans la connaissance et la
gestion de leurs émotions : grande
sensibilité, crises de colère...

Groupe de 10 séances pour Comprendre,
Connaître, Repérer et Agir sur ses émotions

RELATION ET COMMUNICATION

... des difficultés à interagir avec les autres de
manière adaptée, à percevoir et comprendre les
situations sociales.

Ce groupe est adapté aux enfants et ados.
porteurs d'un TDAH.

Groupe de 11 séances pour s'entraîner
et acquérir de meilleurs codes sociaux.



AFFIRMATION, CONFIANCE ET ESTIME DE SOI

... de l'anxiété, une faible estime de soi, un
manque de confiance en soi.

+ Groupe de 11 séances pour apprendre à formuler
des demandes, résoudre des problèmes, exprimer
des sentiments, prendre la parole.



NOUS CONTACTER POUR LE PROGRAMME DÉTAILLÉ DES GROUPES, LES DATES
ET LES INSCRIPTIONS :

06.30.13.87.66

escalesante30@gmail.com

Pôle Santé et Bien-Etre
14 B. impasse de l'escale - 30340 Saint Privat des Vieux